



Утверждаю: Директор ИП Щеглова

01.09.2022год

Примерное 14 дневное Меню

На питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов.

СЕЗОН: осенне-зимний

[illegible][illegible]

2

День 4

сб 2007г (Могильный)	бутерброд с маслом	30/10		15,60	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
сб 1996г реп№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:																198,86

сб 1996г реп№257	каша молочная с маслом сливочным (манная)	200/11		30,73	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,00	0,00	10,70	38,60	7,90	0,47	121,76
ТТК№1	блин со вкусом вар стущ молока	50		25,32	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
удост. качества сб 1996г реп№642/3	хлеб пшеничный в/с	1/30		3,25	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
Итого:	Какао на молоке	200		15,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
				95,00												591,80

День 5

сб 2007г (Могильный)	бутерброд с маслом	30/10		15,60	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
сб 1996гсб№629	чай с сахаром	200/15		3,40	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:																198,86

сб 1996г реп№255	макароны отварные	180		11,20	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
сб 1996г реп№528/3	соус основной красный	40		11,20	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100		42,10	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00

сб 1996г реп№257	каша молочная с маслом сливочным (геркулесовая)	200/15	200/15	37,58	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества сб 1996г	хлеб пшеничный чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
реп№629/2и3		200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				95,00												642,20

День 8

сб 2007г (Могилный)	бублик с маслом	30/10	30/10	15,60	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
сб 1996г	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
реп№629/2и3																198,86
Итого:																

сб 1955г№690	печень по строгановски	75/55	75/55	34,54	17,43	11,64	7,10	6,36	25,61	5,84	0,00	20,40	241,17	16,25	5,10	356,90
сб 1996г	гречка отварная	180	180	20,30	20,30	17,00	35,69	0,06	1,01	48,00	0,00	45,10	199,30	47,50	2,19	416,15
реп№255	рассыпчатая	30	30	8,06	0,80	0,10	2,80	0,40	2,94	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	43,94
уд качества	огурец свежий															
Качест удост сб 1996г	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
реп№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				95,00												986,77

День 9

сб 2007г (Могилный)	бублик с маслом	30/10	30/10	15,60	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
------------------------	-----------------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	------	--------

День II

[illegible][illegible]

День 12

[illegible][illegible]

Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб 1996г	чай с сахаром и															
реп №629/2и3	лимоном	200/15/7	200/1/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого				95,00												619,04

Технолог

Повар

Гученко Е.Е.

